

## Οι παχύσαρκοι άντρες είναι λιγότερο γόνιμοι

Δημοσίευση: 01 Φεβ 2013, 15:56



**Από:** Ελένη Καραγιάννη

Μια σειρά από νέες έρευνες συνδέουν το αυξημένο σωματικό βάρος με προβλήματα στο σπέρμα.

Σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύτηκε στην επιθεώρηση **Seminars in Reproductive Medicine**, η αύξηση της παχυσαρκίας στις χώρες του δυτικού κόσμου συνδέεται άμεσα με τις φθορές που παρατηρούνται τα τελευταία χρόνια σε διάφορες παραμέτρους που επηρεάζουν την ποιότητα του σπέρματος στους άντρες.

Συγκεκριμένα, αφού μελέτησαν δεκάδες έρευνες που έχουν γίνει σχετικά με την παχυσαρκία και την υπογονιμότητα, οι ειδικοί κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι το υπερβολικό βάρος στους άντρες συχνά συνοπάρει με **μικρότερη συγκέντρωση σπερματοζωαρίων** στο σπέρμα, **μικρότερη ποσότητα και κινητικότητα** του σπέρματος και **διαφοροποιήσεις στη μορφολογία** του.

Επιπλέον, η γονιμότητα φαίνεται να επηρεάζεται αρνητικά και από άλλους παράγοντες που συνδέονται επίσης με την παχυσαρκία, όπως η **μειωμένη διάθεση για σεξ** και οι **στυπικές δυσλειτουργίες**.  
[imommy](#)